

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Верхнекундрюченская средняя общеобразовательная школа.
Ростовской области Усть-Донецкого района
(МБОУ ВКСОШ)

РАССМОТРЕНО: педагогическим советом
протокол от 30.08.2021г.№ 11

СОГЛАСОВАНО: с Управляющим советом
протокол от 31.08. 2021г. № 2

УТВЕРЖДАЮ: приказ от 31.08. 2021г.№ 113
Директор школы: _____
Н.В.Костылева

Положение о режиме занятий обучающихся.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ ВКСОШ (далее по тексту ОО) устанавливается на основе требований:

- 1.1.1. Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.1.2. Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;
- 1.1.3. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП.2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
- 1.1.4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- 1.1.5. Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64100)
- 1.1.6. Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64101)
- 1.1.7. Приказа Минпросвещения России от 17.05.2012 N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 N 24480)
- 1.1.8. Устава МБОУ ВКСОШ (в редакции изменений, утверждённых приказом отдела образования Администрации Усть-Донецкого района от 23.03. 2021г. №69)
- 1.1.9. Правил внутреннего трудового распорядка работников МБОУ ВКСОШ;
- 1.1.10. Основной образовательной программой МБОУ ВКСОШ;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОО в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

1.3. Организация образовательного процесса в ОО регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОО самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБОУ ВКСОШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

2. Цели и задачи.

2.1. Организация учебно-воспитательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим учебной деятельности обучающихся

3.1. Первый и последний день учебного года в ОО для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета, по согласованию с Управляющим советом ОО.

3.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

3.3. В соответствии с федеральным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2 - 4 классах — 34 учебных недель, в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

3.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 11 классы с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию с Управляющим советом школы. В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора ОО;

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями ОО может организовываться работа пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей по согласованию с отделом образования Администрации Усть-Донецкого района.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

3.9. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

3.10. Начало учебных занятий - в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май по 4 урока по 40 минут каждый).

В середине учебного дня для первого класса организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

3.12. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.16. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не более 45 минут (как прописано в уставе)

3.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

3.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках должны проводиться физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.19. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора. К иным лицам относятся представители общественности, представители администрации поселения, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию МБОУ ВКСОШ во время образовательного процесса должен быть закрыт.

3.20. Учителям категорически запрещается

- впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;

- вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.21. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся вовремя проведения других занятий по расписанию.

3.22. Изменения в расписании разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации.

3.23. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

3.24. Дежурство членов администрации, учителей, классных коллективов и классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года (или каждой четверти) и утвержденным директором.

4. Режим питания учащихся

4.1. Организацию питания обучающихся осуществляет ОО.

4.2. Для организации питания, хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение (столовая) на 72 посадочных места.

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

4.4. В ОО предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — в 8.15 и в 9.10; обед — в 11.50. и в 11.50.

5. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

5.4. Режим внеурочной деятельности, работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.6. Проведение воспитательных мероприятий (посещение выставок, организация экскурсий, походов, выходов в театр и др.) во внеурочное время разрешается с согласия родителей (законных представителей) обучающихся только после издания приказа и проведения инструктажа с оформлением в журнале регистрации инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье детей несет тот учитель, сотрудник, который назначен приказом директора в качестве организатора или сопровождающего.

5.7. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором.

5.8. В период проведения оздоровительной кампании в МБОУ ВКСОШ может функционировать лагерь с дневным пребыванием детей, целью которого является оздоровление обучающихся, воспитание у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирование здорового образа жизни и обеспечение занятости детей в летнее время, профилактика правонарушений среди несовершеннолетних.

6. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамического часа;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

8.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

8.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

8.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (пятибальное оценивание);

- 10,11 классов - по полугодиям (пятибальное оценивание).

9.2. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

9.3. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

9.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации

10. Режим работы в активированные дни

10.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов:

без ветра –29 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –27 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –25 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С;

1–8 классов:

без ветра –32 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –30 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –28 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –27 град. С;

1–11 классов:

без ветра –36 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –34 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –32 град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. –31 град. С.

10.2. В активированный день деятельность ОО осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

10.3. В период установления затяжных морозов администрация ОО имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

10.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

10.5. Решение о возможности непосещения обучающимся ОО в активированный день принимают родители (законные представители).

10.6. В случае прихода обучающегося в ОО в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

10.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.