

Утверждаю:
Организатор питания ип Антоненко А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:

2025 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 класс

0,1	7,3	0,1	66	10	Масло сливочное порционно	8-10
13,7	11,33	45,6	325	250	Макароны отварные с сыром	42-80
3	0,4	19,9	95	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,2	0	10,8	44	200	Чай с сахаром	2-50
0,4	0	11,3	47	100	Фрукты свежие	14-00
17,4	19,03	87,7	577	600		70-00

Обед

0,48	0,06	1,1	7	60	Овощи сезонные в нарезке	9-15
5,5	4,7	20,8	147	250	Суп картофельный с фасолью	14-31
15,6	4,3	11,9	149	100	Биточки из курицы с соусом	41-32
2,9	11	18,1	183	180	Рагу овощное	18-54
3	0,4	19,9	95	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
29,9	20,84	109,7	746	860		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра