

Утверждаю:
Организатор питания ип Антоненко А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:

1-я неделя

2025 г. (1 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак 5-11 класс

2,3	3	0	36	10	Сыр твердых сортов в нарезке	7-70
0,1	7,3	0,1	66	10	Масло сливочное порционно	8-10
6,2	8,4	31,3	226	250	Каша молочная "Дружба"	39-80
3,8	0,5	24,9	119	50	Хлеб пшеничный	3-40
0,2	0	10,8	44	200	Чай с сахаром	2-50
3,7	5	38,2	212	50	Печенье	8-50
16,3	24,2	105	703	570		70-00

Обед

0,48	0,06	1,1	7	60	Овощи сезонные в нарезке	9-15
5,5	4,7	20,8	147	250	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	18-55
29,8	9,4	35,5	346	220	Плов из птицы (курица)	54-80
3	0,4	19,9	95	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,2	0,2	22,3	92	200	Компот из свежих плодов	8-80
41	15,12	110	739	800		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра