

Утверждаю:
Организатор питания ил. Антоненко А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:

1-я неделя

2025 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 класс

7	7,2	22,6	183	250	Суп молочный с гречневой крупой	44-70
3,8	0,5	24,9	119	50	Хлеб пшеничный	3-40
0,3	0	13,7	56	200	Чай с лимоном	4-50
3,64	6,29	26,96	179	50	Булочка домашняя	17-40
14,74	13,99	88,16	537	550		70-00

Обед

0,8	2,7	4,6	46	60	Салат из свеклы отварной	7-82
2,3	3,7	18,1	115	250	Суп картофельный с крупой (рисовый)	16-80
24,3	24,1	14,5	373	220	Капуста тушеная с мясом	58-70
3	0,4	19,9	95	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
32,82	31,28	95	794	800		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра