

Утверждаю:
Организатор питания ип. Антоненко А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:

1-я неделя

2025г. (3 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводь	ККал			

Завтрак 5-11 класс

8,8	8,9	49,6	313	250	Каша манная молочная	44-80
3,1	8,5	21	173	40/10	Бутерброд с маслом	12-20
0,3	0	13,7	56	200	Чай с лимоном	4-50
3,7	5	38,2	212	50	Печенье	8-50
15,9	22,4	122,5	754	550		70-00

Обед

1,1	0,06	1,2	11	60	Овощи сезонные в нарезке	9-15
2,01	5,17	13,74	110	250	Борщ с капустой и картофелем	14-84
13,7	7,42	6,28	147	100	Рыба, тушеная с овощами	39-13
3,4	4,5	32,3	184	180	Картофель отварной	19-08
3	0,4	19,9	95	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,12	0,1	24,7	100	200	Кисель из яблок	9-10
25,31	18,01	108,3	699	860		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Гончарова
Лазарева