



Утверждаю:
Организатор питания ип Антоненко А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:



2025 г. (4 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 класс

7,6	11,2	58,3	365	250	Каша рисовая молочная	36-80
3,8	0,5	24,9	119	50	Хлеб пшеничный	3-40
3,5	3,4	18,9	120	200	Какао с молоком	12-40
3,64	6,29	26,96	179	50	Булочка домашняя	17-40
18,54	21,39	129,1	783	550		70-00

Обед

0,5	3	4,4	47	60	Салат из квашеной капусты	9-10
1,9	4,5	14,5	106	250	Суп крестьянский (с крупой)	16-35
15,7	11,6	5,6	190	100	Печень по-строгановски	45-95
6,2	4,9	43,2	241	180	Макаронные изделия отварные	11-60
2,3	0,3	14,9	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,2	0,2	22,3	92	200	Компот из свежих плодов	8-80
28,78	24,86	115,1	799	850		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Татьяна
Анна