

Утверждаю
Организатор питания ип Антоненко А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:

1-я неделя

2025 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 класс

5,08	4,6	0,28	63	1шт	Яйцо куриное вареное	13-00
3,2	11	20,5	194	200	Рагу овощное	33-30
2,3	0,3	14,9	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
1,4	1,6	17,3	89	200	Чай с молоком	11-00
3,7	5	38,2	212	50	Печенье	8-50
17,66	22,86	101,4	681	550		70-00

Обед

1,1	5,3	4,6	71	60	Икра кабачковая	8-86
2,3	4,5	18,2	123	250	Рассольник ленинградский	14-43
9,6	15,8	10,4	222	100	Тефтели из говядины с соусом	51-38
6,9	5,2	45,7	257	180	Каша пшеничная	9-15
2,3	0,3	14,9	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
24,62	31,48	131,7	909	850		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра