

Утверждаю:
Организатор питания ип Антоненко А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:

2-я неделя

2025 г. (6 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 класс

10,5	13,2	48,4	354	250	Каша молочная пшенная	39-40
2,4	4,3	28,8	163	30/5/20	Бутерброд с повидлом	12-10
0,3	0	13,7	56	200	Чай с лимоном	4-50
0,4	0	11,3	47	100	Фрукты свежие	14-00
13,6	17,5	102,2	620	605		70-00

Обед

0,48	0,06	1,1	7	60	Овощи сезонные в нарезке	9-15
2,5	6	17,4	134	250	Свекольник со сметаной	18-22
24,3	19,9	37,7	427	220	Плов с мясом	55-13
3	0,4	19,9	95	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,2	0,2	22,3	92	200	Компот из свежих плодов	8-80
32,46	26,92	108,6	807	800		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра