

Утверждаю:
Организатор питания ил. Антоненко А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:

2-я неделя

2025 г. (7 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 класс

8,8	7,25	33,25	233	250	Каша молочная гречневая	46-70
3,8	0,5	24,9	119	50	Хлеб пшеничный	3-40
0,2	0	10,8	44	200	Чай с сахаром	2-50
3,64	6,29	26,96	179	50	Булочка домашняя	17-40
16,44	14,04	95,91	575	550		70-00

Обед

1	0	6,4	30	60	Свекла отварная дольками	6-45
2,01	5,17	13,74	110	250	Борщ с капустой и картофелем	14-84
11,9	4,1	8,6	119	100	Котлета рыбная	41-86
3,7	5,3	28,9	178	180	Пюре картофельное	20-17
3	0,4	19,9	95	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
24,03	15,35	115,4	697	860		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра