

Утверждаю:

Организатор питания ип Антоненко А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:

2-я неделя

2025 г. (9 день)

Меню по столовой МБОУ

Горячее питание для обучающихся

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 класс

9,5	11,6	55,2	362	250	Каша молочная пшеничная	44-70
3,8	0,5	24,9	119	50	Хлеб пшеничный	3-40
0,3	0	13,7	56	200	Чай с лимоном	4-50
3,64	6,29	26,96	179	50	Булочка домашняя	17-40
17,24	18,39	120,8	716	550		70-00

Обед

0,5	6	4,6	74	60	Салат из моркови и яблок	8-86
1,8	4,4	9,8	86	250	Щи из свежей капусты с картофелем	16-43
21,2	17,6	23,8	338	220	Жаркое по домашнему	56-91
3	0,4	19,9	95	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,12	0,1	27,49	111	200	Кисель из яблок	9-10
28,6	28,86	95,79	756	800		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра