



Утверждаю:
 Организатор питания ип Комарова А.А.

Директор МБОУ



Согласовано:

2024 г. (10 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,1	8,2	0,1	75	10	Масло сливочное порционно	7-70
13,7	11,33	45,6	325	250	Макароны отварные с сыром	39-42
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-28
3,7	4,7	36,5	203	50	Печенье	8-00
20,73	24,66	112,8	741	550		60-00

Обед

0,48	0,12	1,02	8	60	Овощи сезонные в нарезке	8-27
5,48	5,28	16,33	135	250	Суп картофельный с фасолью	14-35
14,7	4,1	11,3	140	90	Биточки из курицы	39-27
2,4	9,3	14,8	153	150	Рагу овощное	14-23
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	1-95
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
27,85	19,48	95,66	672	810		86-00

Ответственный по питанию
 Повар
 Медсестра

Сей
Лад
С.