

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.



Директор МБОУ

Согласовано:



Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2,32	2,95	0	36	10	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	5-98
0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	7-70
6,2	7,25	30,1	211	250	<i>Каша молочная "Дружба"</i>	33-44
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,07	0,03	11	44	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-28
3,7	4,7	36,5	203	50	<i>Печенье</i>	8-00
15,6	23,53	97,3	663	560		60-00

Обед

0,48	0,06	1,14	8	60	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	8-27
5,48	5,28	16,3	135	250	<i>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</i>	16-30
23,4	14,95	37,5	355	200	<i>Плов из птицы (курица)</i>	49-80
2,37	0,3	14,5	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,2	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,16	0,16	23,6	98	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	7-73
33,9	21,11	103	719	770		86-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Сидорова
Сидорова
Сидорова