



Утверждаю: Организатор питания Ил Комарова А.А.



Директор МБОУ

Согласовано:

2024 г. (2 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,17	6,02	19,9	162	250	Суп молочный с гречневой крупой	40-12
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-28
4,33	7,51	32,35	214	60	Булочка домашняя	15-00
14,73	13,96	82,85	514	550		60-00

Обед

0,8	2,7	4,6	46	60	Салат из свеклы отварной	5-72
2,61	5,32	14,3	116	250	Суп картофельный с крупой (рисовый)	11-72
22,1	21,9	13,2	339	200	Капуста тушеная с мясом	58-68
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,2	52	30	Хлеб ржаной	1-95
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
30,3	30,6	84,49	737	770		86-00

Ответственный по питанию

Повар
Медсестра

Ил Комарова
Анатольевна