



Утверждаю:  
Организатор питания ит Комарова А.А.

Директор МБОУ



Согласовано:

2025 г. (2 день)

## Меню по столовой МБОУ

### Завтрак

### Обед

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|       |       |       |     |     |                                 |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|---------------------------------|-------|
| 7,17  | 6,02  | 19,9  | 162 | 250 | Суп молочный с гречневой крупой | 45-50 |
| 3,16  | 0,4   | 19,6  | 94  | 40  | Хлеб пшеничный                  | 2-60  |
| 0,2   | 0,02  | 13,6  | 58  | 200 | Чай с лимоном                   | 4-50  |
| 4,33  | 7,51  | 32,35 | 214 | 60  | Булочка домашняя                | 17-40 |
| 14,86 | 13,95 | 85,45 | 528 | 550 |                                 | 70-00 |

### Обед

|      |      |       |     |     |                                     |       |
|------|------|-------|-----|-----|-------------------------------------|-------|
| 0,8  | 2,7  | 4,6   | 46  | 60  | Салат из свеклы отварной            | 7-82  |
| 2,61 | 5,32 | 14,3  | 116 | 250 | Суп картофельный с крупой (рисовый) | 16-80 |
| 22,1 | 21,9 | 13,2  | 339 | 200 | Капуста тушеная с мясом             | 59-20 |
| 2,37 | 0,3  | 14,49 | 71  | 30  | Хлеб пшеничный                      | 2-10  |
| 1,98 | 0,36 | 10,2  | 52  | 30  | Хлеб ржаной                         | 2-10  |
| 0,44 | 0,02 | 27,7  | 113 | 200 | Компот из смеси сухофруктов         | 7-98  |
| 30,3 | 30,6 | 84,49 | 737 | 770 |                                     | 96-00 |

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*Григорьев*  
*Медсестра*  
*Медсестра*