

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.



Директор МБОУ

Согласовано:



Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,2	9,2	44	287	250	Каша манная молочная	37-40
3,26	8,6	19,7	169	40/10	Бутерброд с маслом	10-30
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-30
3,7	4,7	36,5	203	50	Печенье	8-00
14,36	22,52	113,8	717	550		60-00

Обед

1,08	0,06	2,1	12	60	Овощи сезонные в нарезке	7-36
2,01	5,17	13,74	110	250	Борщ с капустой и картофелем	13-25
12,3	6,63	5,65	133	90	Рыба, тушеная с овощами	35-61
2,8	3,8	26,9	153	150	Картофель отварной	17-08
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	1-95
0,12	0,1	27,49	111	200	Кисель из плодов или ягод свежих	8-80
22,66	16,42	100,4	642	810		86-00

Ответственный по питанию

Повар
Медсестра

С. С. С.
Л. С. С.
М. С. С.