



Утверждаю:  
Организатор питания ип Комарова А.А.

1-я неделя

Директор МБОУ



Согласовано

2025 г. (3 день)

# **Меню по столовой МБОУ**

## **Горячее питание для обучающихся**

### **1 - 4 классов**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

### **Завтрак**

|      |      |      |     |     |                                    |              |
|------|------|------|-----|-----|------------------------------------|--------------|
| 0,12 | 5,4  | 5,1  | 73  | 60  | <b>Икра кабачковая</b>             | <b>8-86</b>  |
| 12,7 | 5,13 | 3,96 | 114 | 90  | <b>Курица тушеная с морковью</b>   | <b>54-94</b> |
| 5,4  | 4,1  | 37,7 | 209 | 150 | <b>Макаронные изделия отварные</b> | <b>11-60</b> |
| 2,37 | 0,3  | 14,5 | 71  | 30  | <b>Хлеб пшеничный</b>              | <b>2-10</b>  |
| 0,2  | 0,02 | 13,6 | 58  | 200 | <b>Чай с лимоном</b>               | <b>4-50</b>  |
| 20,8 | 15   | 74,9 | 525 | 530 |                                    | <b>82-00</b> |

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*Генеральный директор*  
*Повар*  
*Медсестра*