

Утверждаю  
Организатор питания ип Комарова А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:

1-я неделя

2024 г. (4 день)

## Меню по столовой МБОУ

### Завтрак

### Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

#### Завтрак

6,63	6,75	35,8	230	250	<i>Каша рисовая молочная</i>	31-26
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
4,3	7,51	32,35	214	60	<i>Булочка домашняя</i>	15-00
17,39	17,86	106,3	653	550		60-00

#### Обед

0,5	3	4,4	47	60	<i>Салат из квашеной капусты</i>	8-80
2,61	5,32	14,3	116	250	<i>Суп крестьянский (с крупой)</i>	16-27
15,1	14,2	5,96	213	90	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	41-38
5,4	4,1	37,7	209	150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	7-92
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржаной</i>	1-95
0,16	0,16	23,6	98	200	<i>Компот из свежих плодов</i>	7-73
28,12	27,44	110,5	806	810		86-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*Сай*  
*Лай*  
*Мед*