

Утверждаю:
Организатор питания ип Комарова А.А.



Директор МБОУ

Согласовано:



Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	1шт	Яйцо куриное вареное	12-00
3,72	11,6	20,3	186	200	Рагу овощное	25-94
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	1-95
3,1	2,38	15,1	89	200	Чай с молоком	10-16
3,7	4,7	36,5	203	50	Печенье	8-00
19,95	23,94	96,69	664	550		60-00

Обед

0,12	5,4	5,1	73	60	Икра кабачковая	8-82
2,09	4,5	16,8	122	250	Рассольник ленинградский	13-63
8,77	9,39	9,21	169	100	Тефтели из говядины с соусом	47-52
5,7	4,3	37,9	213	150	Каша пшеничная	6-15
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	1-95
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	5-98
21,47	24,27	121,2	813	820		86-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Гоним
Лоп
Медсестра