



Утверждаю
Организатор питания ил. Комарова А.А.

Директор МБОУ



Согласовано:

2025 г. (5 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	1шт	Яйцо куриное вареное	13-00
3,72	11,6	20,3	186	200	Рагу овощное	33-30
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
3,1	2,38	15,1	89	200	Чай с молоком	11-00
3,7	4,7	36,5	203	50	Печенье	8-50
19,95	23,94	96,69	664	550		70-00

Обед

0,12	5,4	5,1	73	60	Икра кабачковая	8-86
2,09	4,5	16,8	122	250	Рассольник ленинградский	14-43
8,77	9,39	9,21	169	100	Тефтели из говядины с соусом	52-38
5,7	4,3	37,9	213	150	Каша пшеничная	8-15
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
21,47	24,27	121,2	813	820		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра

Реш.
Пов.
Мед.