



Утверждаю:
 Организатор питания ип Комарова А.А.

Директор МБОУ

Согласовано:



2024 г. (6 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,38	12,75	47	312	250	Каша молочная пшеничная	37-84
2,6	3,8	27,83	156	30/5/20	Бутерброд с повидлом	9-86
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-30
0,2	0,2	4,9	24	50	Фрукты свежие	8-00
13,38	16,77	93,33	550			60-00

Обед

0,48	0,06	1,02	8	60	Овощи сезонные в нарезке	8-27
1,92	6,33	10,5	104	250	Свекольник со сметаной	15-26
22,2	17,9	34,7	388	200	Плов с мясом	50-84
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	1-95
0,16	0,16	23,6	98	200	Компот из свежих плодов	7-73
29,11	25,11	94,33	721	770		86-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

