

Утверждаю  
Организатор питания ИП Комарова А.А.



Директор МБОУ



Согласовано

2025 г. (6 день)

# Меню по столовой МБОУ

## Горячее питание для обучающихся

### 1 - 4 классов

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|      |      |      |     |     |                              |       |
|------|------|------|-----|-----|------------------------------|-------|
| 4,09 | 4,6  | 0    | 60  | 20  | Сыр твердых сортов в нарезке | 15-40 |
| 8,3  | 10,2 | 37,6 | 275 | 200 | Каша молочная пшенная        | 38-10 |
| 2,37 | 0,3  | 14,5 | 71  | 30  | Хлеб пшеничный               | 2-10  |
| 3,3  | 3,2  | 18,5 | 115 | 200 | Какао с молоком              | 12-40 |
| 0,4  | 0,4  | 9,8  | 47  | 100 | Фрукты свежие                | 14-00 |
| 18,5 | 18,7 | 80,4 | 568 | 550 |                              | 82-00 |

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*Сеня*  
*Пов*  
*Медс*