



Утверждаю:  
Организатор питания ип Комарова А.А.

Директор МБОУ



Согласовано:

2024 г. (7 день)

## Меню по столовой МБОУ

### Завтрак

### Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

#### Завтрак

8,8	7,25	33,25	233	250	<i>Каша молочная гречневая</i>	40-12
3,16	0,4	19,6	94	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	2-60
0,07	0,03	11	44	200	<i>Чай с сахаром</i>	2-28
4,3	7,51	32,35	214	60	<i>Булочка домашняя</i>	15-00
16,33	15,19	96,2	585	550		60-00

#### Обед

0,9	0,1	5,2	25	60	<i>Свекла отварная дольками</i>	4-55
2,01	5,17	13,74	110	250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	13-25
10,4	3,5	7,6	104	90	<i>Котлета рыбная</i>	39-24
3,2	5,2	19,8	143	150	<i>Пюре картофельное</i>	19-08
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
1,98	0,36	10,02	52	30	<i>Хлеб ржсной</i>	1-95
0,44	0,02	27,7	113	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	5-98
21,3	14,65	98,55	618	810		86-00

Ответственный по питанию  
Повар  
Медсестра

*Гоним*  
*Лоп*