

Утверждаю
Организатор питания Комарова А.А.



Директор МБОУ



Согласовано:

2025 г. (7 день)

Меню по столовой МБОУ

Завтрак

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,8	7,25	33,25	233	250	Каша молочная гречневая	45-40
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,07	0,03	11	44	200	Чай с сахаром	2-50
5,7	9,8	43,1	283	80	Булочка домашняя	19-50
17,73	17,48	107	654	570		70-00

Обед

0,9	0,1	5,2	25	60	Свекла отварная дольками	6-45
2,01	5,17	13,74	110	250	Борщ с капустой и картофелем	14-84
10,4	3,5	7,6	104	90	Котлета рыбная	42-36
3,2	5,2	19,8	143	150	Пюре картофельное	20-17
2,37	0,3	14,49	71	30	Хлеб пшеничный	2-10
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,44	0,02	27,7	113	200	Компот из смеси сухофруктов	7-98
21,3	14,65	98,55	618	810		96-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Голу
Медсестра