

Утверждаю:  
Организатор питания ип Комарова А.А.



Директор МБОУ

Согласовано:



## Меню по столовой МБОУ

### Завтрак

### Обед

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

#### Завтрак

|       |       |       |     |     |   |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|---|-------|
| 2,32  | 2,95  | 0     | 36  | 10  | <i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>         | 5-98  |
| 6,88  | 5,68  | 22,33 | 168 | 250 | <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 33-26 |
| 3,16  | 0,4   | 19,6  | 94  | 40  | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | 2-60  |
| 3,9   | 2,9   | 11,2  | 86  | 200 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>           | 10-16 |
| 3,7   | 4,7   | 36,5  | 203 | 50  | <i>Печенье</i>                              | 8-00  |
| 19,96 | 16,63 | 89,63 | 587 | 550 |   | 60-00 |

#### Обед

|       |       |       |     |     |                                    |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|------------------------------------|-------|
| 0,5   | 3     | 4,4   | 47  | 60  | <i>Салат из квашеной капусты</i>   | 8-80  |
| 1,81  | 5,2   | 16,5  | 122 | 250 | <i>Суп картофельный с клецками</i> | 15-86 |
| 19,1  | 5,6   | 1,3   | 132 | 90  | <i>Птица отварная (куры)</i>       | 35-54 |
| 0,42  | 1,46  | 1,75  | 22  | 30  | <i>Соус сметанный</i>              | 4-75  |
| 7,3   | 5     | 37,8  | 225 | 150 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>  | 9-42  |
| 2,37  | 0,3   | 14,49 | 71  | 30  | <i>Хлеб пшеничный</i>              | 1-95  |
| 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52  | 30  | <i>Хлеб ржаной</i>                 | 1-95  |
| 0,16  | 0,16  | 23,6  | 98  | 200 | <i>Компот из свежих плодов</i>     | 7-73  |
| 33,64 | 21,08 | 109,9 | 769 | 840 |                                    | 86-00 |

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*Тру.*  
*Лад*