

Утверждаю
Организатор питания ип Комарова А.А.
Антонина
Анатольевна
2-я неделя

Согласовано:
Директор МБОУ
2025 г. (9 день)

Меню по столовой МБОУ
Завтрак Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,25	11,5	43,65	307	250	Каша молочная пшеничная	45-50
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
0,2	0,02	13,6	58	200	Чай с лимоном	4-50
4,3	7,51	32,35	214	60	Булочка домашняя	17-40
17,91	19,43	109,2	673	550		70-00

Обед

0,12	5,4	5,1	73	60	Икра кабачковая	8-86
1,7	4,4	9,3	84	250	Щи из свежей капусты с картофелем	16-43
14,93	20,48	20,81	328	200	Жаркое по домашнему	56-91
3,16	0,4	19,6	94	40	Хлеб пшеничный	2-60
1,98	0,36	10,02	52	30	Хлеб ржаной	2-10
0,12	0,1	27,49	111	200	Кисель из плодов или ягод свежих	9-10
22,01	31,14	92,32	742	780		96-00

Ответственный по питанию
Повар
Медсестра